

# Horario programas agua

## Hidro - gimnasia

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m.	Mónica	Sandra	Sandra	Sandra	Sandra	
8:00 a.m.	Mónica	Sandra	Sandra	Sandra	Sandra	Yakelin
9:00 a.m.	Mónica	Sandra	Sandra	Sandra	Sandra	
10:00 a.m.	Adulto mayor Mónica	Adulto mayor Mónica	Adulto mayor Mónica	Adulto mayor Mónica	Adulto mayor Yakelin	
5:45 p.m.	Lina	Yakelin	Lina	Yakelin		

## Hidro gimnasia especial en grupo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:00 a.m.		Sandra	Sandra		Sandra	
11:00 a.m.		Sandra	Sandra		Sandra	
2:30 p.m.	Yakelin		Yakelin			

## Natación adultos (enseñanza)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:30 p.m.		Juan		Juan	
7:45 p.m.		Juan/ Ángela		Juan/ Ángela	

## Natación jóvenes (semillero entrenamiento)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4:30 a 5:30 p.m.	Pre-semillero			Pre-semillero	Pre-semillero
5:00 a 7:00 p.m.		Marsha	Marsha	Marsha	

## Natación adultos (entrenamiento)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
12:00 m.	Horacio	Horacio	Horacio	Horacio	Horacio	
7:00 p.m.	Horacio	Horacio	Horacio	Horacio		

## Natación libre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
HORA	6:00 a.m. a 7:00 p.m	6:00 a.m. a 5:30 p.m	6:00 a.m. a 5:30 p.m	6:00 a.m. a 5:30 p.m	6:00 a.m. a 7:00 p.m.	6:30 a 8:00 a.m. 1:00 a 2:00 p.m.

## Natación niños

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	3:30 p.m.	3:30 p.m.	3:30 p.m.	3:30 p.m.	3:30 p.m.	8:00 a.m a 1:00 p.m
	4:30 p.m.	4:30 p.m.	4:30 p.m.	4:30 p.m.	4:30 p.m.	