Horario programas agua

Hidro - gimnasia

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m.	Mónica	Sandra	Sandra	Sandra	Sandra	
8:00 a.m.	Mónica	Sandra	Sandra	Sandra	Sandra	Yakelin
9:00 a.m.	Mónica	Sandra	Sandra	Sandra	Sandra	
10:00 a.m.	**Adulto mayor** Mónica	**Adulto mayor** Mónica	**Adulto mayor** Mónica	**Adulto mayor** Mónica	**Adulto mayor** Yakelin	
5:45 p.m.	Lina	Yakelin	Lina	Yakelin		

Hidro gimnasia especial en grupo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:00 a.m.		Sandra	Sandra		Sandra	
11:00 a.m.		Sandra	Sandra		Sandra	

Natación adultos (enseñanza)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:30 p.m.		Juan		Juan	
7:45 p.m.		Juan/ Ángela		Juan/ Ángela	

Natación jóvenes (semillero entrenamiento)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4:30 a 5:30 p.m.	Pre-semillero			Pre-semillero	
5:00 a 7:00 p.m.		Marsha	Marsha	Marsha	

Natación adultos (entrenamiento)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
12:00 m.	Horacio	Horacio	Horacio	Horacio	Horacio	
7:00 p.m.	Horacio	Horacio	Horacio	Horacio		

Natación libre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
HORA	6:00 a.m. a 7:00 p.m	6:00 a.m. a 5:30 p.m	6:00 a.m. a 5:30 p.m	6:00 a.m. a 5:30 p.m	6:00 a.m. a 7:00 p.m.	6:00 a 8:00 a.m. 1:00 a 2:00 p.m.

Natación niños

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
3:30 p.m.	**3:30 p.m.**	**3:30 p.m.**	**3:30 p.m.**	**3:30 p.m.**	**8:00 a.m a 1:00 p.m**
4:30 p.m.	**4:30 p.m.**	**4:30 p.m.**	**4:30 p.m.**	**4:30 p.m.**	