

Horario programas agua

Hidro - gimnasia

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00 a.m.	Mónica	Sandra	Sandra	Sandra	Sandra	
8:00 a.m.	Mónica	Sandra	Sandra	Sandra	Sandra	Yakelin
9:00 a.m.	Mónica	Sandra	Sandra	Sandra	Sandra	
10:00 a.m.	Adulto mayor Mónica	Adulto mayor Mónica	Adulto mayor Mónica	Adulto mayor Mónica	Adulto mayor Yakelin	
5:45 p.m.	Lina	Yakelin	Lina	Yakelin		

Hidro gimnasia especial en grupo

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:00 a.m.		Sandra	Sandra		Sandra	
11:00 a.m.		Sandra	Sandra		Sandra	

Natación adultos (enseñanza)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:30 p.m.		Juan		Juan	
7:45 p.m.		Juan/ Ángela		Juan/ Ángela	

Natación jóvenes (semillero entrenamiento)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4:30 a 5:30 p.m.	Pre-semillero			Pre-semillero	
5:00 a 7:00 p.m.		Marsha	Marsha	Marsha	

Natación adultos (entrenamiento)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
12:00 m.	Horacio	Horacio	Horacio	Horacio	Horacio	
7:00 p.m.	Horacio	Horacio	Horacio	Horacio		

Natación libre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
HORA	6:00 a.m. a 7:00 p.m	6:00 a.m. a 5:30 p.m	6:00 a.m. a 5:30 p.m	6:00 a.m. a 5:30 p.m	6:00 a.m. a 7:00 p.m.	6:00 a 8:00 a.m. 1:00 a 2:00 p.m.

Natación niños

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	3:30 p.m.	3:30 p.m.	3:30 p.m.	3:30 p.m.	3:30 p.m.	8:00 a.m a 1:00 p.m
	4:30 p.m.	4:30 p.m.	4:30 p.m.	4:30 p.m.	4:30 p.m.	



Horario programas tierra

www.brazada.net Teléfono 3171731

Gimnasio
 Salón segundo piso 1
 Salón segundo piso 2

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:00 a.m.			Spinning		Spinning
			Juan Diego		Gustavo
	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga
	Alonso	William	María Isabel	Alejandro	Natalia
7:00 a.m.	Spinning	Abdomen	Tono	Spinning / Circuito	Stretching
	Juan Diego	Juan Diego	Juan Diego	Juan Diego	Natalia
	Yoga	Rumba	Rumba	Yoga - Pilates	Rumba
	Alonso	William	William	Alejandro	William
8:00 a.m.	Tono	Circuito	Spinning	Circuito	TRX
	Juan Diego	Juan Diego	Juan Diego	Juan Diego	Juan Diego
			Yoga		
			María Isabel		
9:00 a.m.		Circuito	Rumba	Circuito	
		Juan Diego	William	Juan Diego	
	Pilates				Rumba
	William				William
9:10 a.m.		Pilates		Pilates	
		Alonso		Alonso	
10:00 a.m.	Rumba				
	William				
10:10 a.m.		Stretching	Yoga	Stretching	
		Alonso	María Isabel	Alonso	

Sujeto a modificaciones

Tarifas Brazada 2019

Particular

Plan Integral (Natación libre, hidro, pilates, yoga, spinning, circuito, tono, resortes y stretching)	1 día	\$32.000
	Matrícula plan integral	\$77.000
	Mensualidad	\$198.000
Plan jóvenes estudiantes (con carnet)	Mensualidad	\$126.000
Natación bebés, niños y equipo jóvenes	Matrícula	\$77.000
	1 vez / semana	\$184.000
	2 veces / semana	\$278.000
	3 veces / semana	\$294.000
	1 día familiar cliente	\$18.000
	1 clase de natación	\$51.000
Intensivos (junio y diciembre)	1 día	\$44.000
	10 días	\$364.000
Clases personalizadas de natación	1 clase	\$65.000
	1 clase 2 personas	\$51.000 c/u
Natación adulto (enseñanza)	1 vez / semana	\$187.000
	2 veces / semana	\$278.000
Natación adulto (Senior Master)	2 veces / semana	\$204.000
	3 veces / semana	\$227.000
	4 veces / semana	\$252.000
Hidro gimnasia especial	1 sesión (grupo)	\$38.000
	10 sesiones (grupo)	\$306.000
	Personalizada	\$65.000
Masajes relajantes	30 minutos	\$40.000
Masajes reductores	60 minutos	\$57.000
	Paquete 10 sesiones	\$343.000
Pilates Reformer y entrenamiento	1 vez / semana	\$230.000
	2 veces / semana	\$417.000